

## **10 zasad kształtowania sumienia**

1. Zawsze zło nazywaj złem, a dobro dobrem – nie zakłamuj się.
2. W wątpliwości szukaj rady mądrych i doświadczonych.
3. Umiej przeciwstawiać się obiegowej opinii i niesłusznym sądom.
4. Wyobrażaj sobie skutki swego postępowania – do czego ono prowadzi.
5. Szukaj dobrego towarzystwa i szlachetnych przyjaciół, czytaj dobre książki.
6. Pamiętaj, że najbardziej upadła zło dokonane z tchórzostwa i chęci wyrządzenia krzywdy drugim.
7. Codziennie wieczorem rób rachunek sumienia.
8. Regularnie spowiadaj się. Miej dobrego spowiednika.
9. Bądź krytyczny wobec wszystkiego co widzisz i słyszysz.
10. Zawsze prosz Ducha Świętego o światło.

ks. M. Nowak